



**Adeline HAUTCOLAS**

**Instructrice certifiée en Santé par le Toucher**

ESPACE MOSAÏQUE – 6 rue de la douzillère 37300 Joué les Tours

[adeline@equilibrekinesio.com](mailto:adeline@equilibrekinesio.com)

N° SIRET : 84110927500039

N° Déclaration d'Activité en tant qu'organisme de formation :

N° DA : 2437 0427 237 délivré par la préfecture de la région Centre  
Val de Loire le 19 juillet 2021

**FORMATIONS EN SANTÉ PAR LE TOUCHER Niveaux 1 à 5**

**et module optionnel Énergies Tibétaines**

### La Santé par le Toucher :

#### Historique :

Cette technique d'équilibration psychocorporelle, le TOUCH FOR HEALTH (TFH) a été développée dès 1970 par le Docteur et Chiropracteur John F. Thie à partir de ses nombreuses connaissances et expériences de la chiropractie, de la kinésiologie appliquée, de l'acupressure, de la médecine traditionnelle chinoise et de la nutrition.

Son but a été de contribuer à une approche naturelle de la santé en permettant l'accès à ces techniques de manière claire, efficace et accessible à tous avec ou sans notion de la médecine traditionnelle chinoise. Il a ainsi permis à de nombreuses familles, et de nombreux professionnels de la santé et de l'accompagnement, de pouvoir mettre en pratique ses enseignements pour prendre soin de douleurs physiques ou émotionnelles, de manques d'énergie ou de motivation, de charges mentales trop lourdes, et bien d'autres déséquilibres encore.

Plus globalement cette technique, via des tests musculaires précis, permet de mettre en lumière une accumulation de stress dans le corps de manière très efficace. Ce stress rend provisoirement ou durablement inaccessibles de nombreuses ressources physiques, mentales ou émotionnelles. Les différentes techniques d'équilibration enseignées permettent de rendre disponible le potentiel naturel de chacun en levant l'accumulation de stress dans le corps rendant ainsi ce potentiel accessible.



Cette technique est aujourd'hui pratiquée dans plus de 200 pays à travers le monde.

Enseigner cette pratique nécessite un agrément délivré par l'IKC, International Kinesiology College, et est soumis à réévaluation des instructeurs tous les 3 ans.

Chaque module de formation est validé par un certificat unique, numéroté, délivré par l'IKC et ce après examen théorique et pratique des acquis des stagiaires.

Adeline HAUTCOLAS :

Kinésologue et Instructrice en Santé par le Toucher certifiée IKC s'est formée auprès de Xavier MEIGNEN, membre FACULTÉ TFH FRANCE et Floor BOSCH, TRAINER France.

Validité de la certification d'instructeur : janvier 2028

## Contenu de chaque module de formation :

### **TFH 1 : L'EQUILIBRATION DE 14 MUSCLES**

#### Historique de la technique et charte de déontologie

Apprentissage du **Test Musculaire de base**, des **pré-tests** de séance, définition d'un **objectif de séance**, apprentissage des **tests des 14 muscles prioritaires**, **techniques d'équilibrations structurelles** (Points neuro-lymphatiques, points neuro-vasculaires, origine/insertion du muscle), **techniques d'équilibration émotionnelle** LSE (points de libération du stress émotionnel), **technique d'équilibration énergétique** (Méridiens).

#### Routine énergétique de base

**Équilibration de l'énergie auriculaire, de l'inhibition visuelle, cross-crawl pour l'intégration cérébrale, techniques d'équilibration d'une douleur simple. Equilibration « en suivi ».**

**Durée de la formation** : 21h sur 3 jours (pour plus de temps de pratiques) ou 15h sur 2 jours

**Tarif** : 300€ - 3 jours / 240€ - 2 jours - supports de formation inclus

+ livre de John Thie « La Santé par le Toucher » à 26€ si vous souhaitez poursuivre votre formation en TFH 2 à 5.

Contact et inscriptions : Adeline HAUTCOLAS 06.67.35.11.61 – [www.equilibrekinesio.com](http://www.equilibrekinesio.com)  
[adeline@equilibrekinesio.com](mailto:adeline@equilibrekinesio.com)

## **TFH 2 : LA LOI DES CINQ ÉLÉMENTS**

**Base de la médecine traditionnelle chinoise** : notion de Yin et Yang, cycle Shen, cycle KO

**Théorie et pratique des 5 éléments** et interactions physiques, mentales et émotionnelles.

**Équilibration « en 1 point »** : points d'alarmes pour les excès d'énergie, barrage, triangle, carrée, midi-minuit, **interprétation du schéma de déséquilibres en fonction des lois de la roue circadienne et des 5 éléments.**

Apprentissage de **14 nouveaux tests musculaires** pour aller rechercher les déséquilibres plus précisément.

**Équilibrations structurelles** (fuseaux neuro-musculaires, appareil tendineux de Golgi, cross-crawl pour l'intégration), **équilibrations émotionnelles** (LSE futur, équilibration par les couleurs), **équilibrations énergétiques** (technique cérébro-spinale, balayage des méridiens)

**Contrôle de la douleur** (pour une douleur récente)

**Équilibration en fonction de l'heure de la journée.**

**Durée de la formation** : 21h sur 3 jours (pour plus de temps de pratiques) – 15h sur 2 jours

**Tarif** : 300€ - 3 jours / 240€ - 2 jours - supports de formations inclus

## **TFH 3 : LA THÉORIE DE LA RÉACTIVITÉ MUSCULAIRE**

**Révision des cinq éléments et interactions d'après les lois.**

Apprentissage de **14 tests musculaires supplémentaires** et **tests des 42 muscles (TFH 1 à 3)**

**Pouls chinois** pour lever un blocage émotionnel ancien.

Tests et équilibration de la **réactivité musculaire, analyse et libération du stress dans la posture.**

**Équilibration structurelle** (muscles réacteurs et réactifs, équilibration de la posture, test des Gaits), **équilibration émotionnelles** (équilibration des 5 éléments par les sons, LSE passée, équilibration du passé, équilibration des 5 éléments avec les aliments), **équilibrations énergétiques** (Mode de mise en circuit, facilitation et inhibition)

**Initiation aux énergie tibétaines** (en forme de 8)

**Tapotement contre la douleur chronique ou ancienne**

**Durée de la formation** : 21h sur 3 jours (pour plus de temps de pratique) – 15h sur 2 jours

**Tarif** : 300€ - 3 jours / 240€ - 2 jours - supports de formations inclus

## **TFH 4 : PRATIQUE AVANCÉE**

**Révision et pratique des 42 tests musculaires de la tête aux pieds + réactivité + Analyse posturale avancée**

**Équilibrations structurelles** (réflexes spinaux, techniques de sédation), **équilibrations émotionnelles** (équilibration d'un objectif avec les émotions des 5 éléments, révision équilibration par les sons, par les couleurs), **équilibrations énergétiques** (théorie des points d'acupressure, points LUO)

Test des 42 muscles de la tête aux pieds – Analyse et supervision de pratique avancée

Test des 42 muscles en position allongée – Analyse et supervision de pratique avancée

**Durée de la formation** : 21h sur 3 jours ( pour plus de temps de pratique) – 15h sur 2 jours

**Tarif** : 300€ - 3 jours / 240€ - 2 jours - supports de formations inclus

## **TFH 5 : MÉTAPHORES**

**Métaphores des pré-tests** (switchings, eau, vaisseau conception, inhibition visuel, énergie auriculaire)

**Métaphore des muscles** (nom, position, fonction, aspect)

**Métaphores des organes associés à l'énergie des méridiens**

**Métaphore des corrections** (PNL, PNV, Méridiens, LSE, O/I, Golgi, réflexes spinaux, équilibration en suivi ou en 1 point...)

Positionnement en tant qu'accompagnant dans une démarche d'auto responsabilisation de ses clients. Rappel charte de déontologie.

**Durée de la formation** : 15h sur 2 jour

**Tarif** : 240€ supports de formations inclus

## **TFH MODULE OPTIONNEL ÉNERGIES TIBÉTAINES**

Révision de la technique de base et approfondissement : test des 32 zones d'équilibrations sur le corps, positionnements et distances des mains, ressentis énergétiques. Equilibration des chakras et pratique des 5 tibétains, mouvements d'équilibration ancestraux.

Applications concrètes : coup, blessure superficielle, brulure, cicatrice interne ou externe récente ou ancienne, maux de tête, équilibration par la voix, tous déséquilibres bénins du quotidien.

**Durée de la formation** : 8h

**Tarif** : 120€ supports de formation inclus.